

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa przypomina o zachowaniu bezpieczeństwa nad wodą.

[Serwis kąpieliskowy Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#)

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny nad wodą



Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających



Nie skacz do wody w nieznanych miejscach



Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych



Stosuj się do poleceń ratownika



Nie wbiegaj do wody rozgrzanym



Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu



Nie pływaj bezpośrednio po posiłku



Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy **112**

rcb.gov.pl